

Anmeldung / Startunterlagen

City Fit Roding | Josef - Mühlbauer - Platz 1 | 93426 Roding, Bayern - Germany

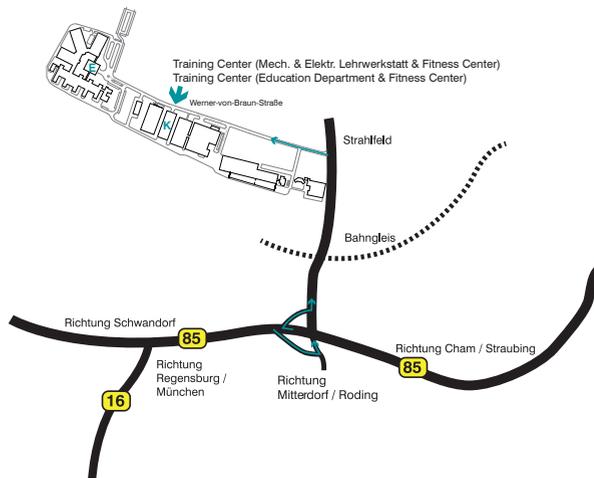
www.muehlbauer.de/lauf

Anmeldeschluss online unter www.trackmyrace.com ist der 20. Mai 2016
danach bis 3. Juni unter lauf@muehlbauer.de
oder telefonisch 09461-952-1242 möglich

Alle allgemeinen Informationen

Siegerehrung | Strecken | Verpflegung | Umkleide/Duschen | Nachmeldung
Startnummern-Ausgabe | Zeitmessung/Urkunde | Unterkunft
T-Shirt | Haftungsausschluss... finden Sie unter

www.muehlbauer.de/lauf



ENWO



1. Europameisterschaft und 2. Int. Deutsche Meisterschaft im Nordic Walking

10 Kilometer Einzel & Mix-Team-Wertung

Mühlbauer
High Tech International

ihre persönliches Fitnessstudio
CITY FIT
RODING

12. Mühlbauer Spendenlauf

Wir helfen laufend und walkend

Europacup Deutschland | Slowenien | Polen | Österreich

4. Juni 2016 Roding / Bayern

www.muehlbauer.de/lauf



Wir halten Sie mobil von klein bis groß

Autohaus Griesbeck
Badstraße 1 · 93423 Cham · Tel. (09971) 8560-0
www.griesbeck-autohaus.de

SPECIAL ANGEBOTE für
Ihren Aufenthalt in Roding

CITY HOTEL
RODING

www.city-hotel-roding.de
Telefon 09461- 4025 0

STICKEREI TISCHLER
Textilien mit Stick & Druck
www.stickerei-tischler.de



K+B expert
www.k-b.de

Papier LIEBL

Orizon

Unser Job ist gutes Personal



1. Europameisterschaft und 2. Int. Deutsche Meisterschaft

„Lizenzfreie Teilnahme für Jedermann“

1. EM / 2. DM Eröffnungsfeier am 3. Juni 2016

18 Uhr am Paradeplatz in Roding, anschließend Lasagne Party im City-Hotel

1. EM / 2. DM - Informationen

Disziplinen & Startzeiten

10 km Einzel und eine Mix-Team-Wertung (nur DM)

4. Juni 2016

Start: 11.00 Uhr

Startpaket 10 km Walk 32,- Euro

T-Shirt, 2 x Essensgutscheine, Medaille, Online-Urkunde,
Strecken-/Zielverpflegung, Chipzeitmessung

Mix-Team-Wertung- und Altersklasseneinteilung

Klasseneinteilung erfolgt laut DLO (EM-Wertung in 5er Jahrgänge, DM-Wertung in 10er Jahrgänge).

EM / DM - Wertung gilt ab 3 Walkern pro Jahrgangswertung im Ziel. Ein Mix-Team besteht aus
2 Damen und 2 Herren. DM Jugendwertung bei 3 Zielwertungen.

Punkte sammeln für den Europacup

Siegerehrung am Samstag, 18.00 Uhr im Festzelt

12. Mühlbauer Spendenlauf

Lauf- und Walk-Informationen

Disziplinen

3 km Jugendlauf	13.00 Uhr	11,- Euro p. Person
1,3 km Schüler-Lauf	13.30 Uhr	11,- Euro p. Person
300 m Bambini-Lauf	13.50 Uhr	kostenlos
HALBMARATHON	14.00 Uhr	21,- Euro p. Person
12,5 km Lauf	14.03 Uhr	18,- Euro p. Person
6,25 km Lauf	16.30 Uhr	16,- Euro p. Person
6,25 km Nordic Walking	16.35 Uhr	16,- Euro p. Person

Enthaltene Leistungen: Pasta-Essen, Medaille, Online-Urkunde, Strecken-/Zielverpflegung,
Chipzeit-Messung. Anmeldung bis 20. Mai 2016, danach bis 3. Juni unter lauf@muehlbauer.de oder
telefonisch 09461-952-1242 möglich. Am Lauftag fallen 5,- Euro Nachmeldegebühr an.

Ehrung

Die 3 erstplatzierten Läufer/-innen jedes Laufes erhalten
einen Pokal und einen Sachpreis

Wettkampf-T-Shirt - 15,- Euro Bestellung bis 15. Mai 2016
Bestellen Sie gleich bei Ihrer Anmeldung ein Funktions-T-Shirt mit

Wir helfen laufend und walkend!

Dank Ihrer Unterstützung konnte die Mühlbauer Gruppe bislang über
900.000 € für gemeinnützige Projekte regional wie weltweit zur Verfügung stellen.
Jeder Teilnehmer zählt: je mehr Läufer und Nordic Walker, desto höher die Spende!
Tun Sie etwas für Ihre Fitness und nebenbei für einen guten Zweck!

